

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna

w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 65
tel. 68 387 47 00, 68 388 20 81

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

w Nowej Soli
Ul. Staszica 1A tel. 68/ 457 43 30

Terapia DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) to forma wsparcia i leczenia psychologicznego dorosłych osób, które wychowywały się w domu, w którym przynajmniej jeden rodzic/opiekun był uzależniony od alkoholu. Specyfika dzieciństwa i dorastania w takich okolicznościach jest tak duża, że pozostawia często po sobie piętno na całe życie. **Dorośle Dzieci Alkoholików** są częściej narażone na problemy emocjonalne i mają trudności w utrzymywaniu relacji międzyludzkich.

Grupa wsparcia dla kobiet doznających przemocy lub krzywdy. Grupa spotyka się raz w miesiącu we wtorek w godzinach 16.00 – 18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli. Grupa adresowana jest do kobiet pełnoletnich z terenu miasta Nowa Sól, które

Współzależnienie. Konsekwencją życia z partnerem nadużywającym alkoholu może być współzależnienie. **Osoba współzależniona:**

- przejawia silną koncentrację myśli, uczuć i zachowań na osobie pijącej, szuka usprawiedliwień sytuacji picia, zaprzeczania problemowi, ukrywa problem picia przed innymi, przejmuje kontrolę nad piciem osoby bliskiej (ogranicza sytuacje alkoholowe, wylewa alkohol, odmierza ilości, kupuje alkohol, aby pijący nie wychodził z domu itp.), przejmuje odpowiedzialność za zachowania pijącego partnera, łagodzi konsekwencje picia: kłamie, płaci długi, dba o higienę pijącego, o jego wizerunek itp., przejmuje za osobę pijącą obowiązki domowe, które ona zaniedbuje.

Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, **osoba współzależniona** nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie ułatwia pijącemu dalsze spożywanie alkoholu.

Placówki stacjonarne lecznictwa odwykowego na terenie województwa Lubuskiego

Cibórz – Gmina Skąpe
Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny dla
Nerwowo i Psychicznie
Chorych

68/ 341 94 50
(detoksykacja,
terapia,
rehabilitacja)

Międzyrzecz – ul.
Poznańska 109 Szpital
dla Nerwowo i
Psychicznie Chorych

95/ 742 88 05
(detoksykacja,
terapia)

Żary – ul.
Domaniewskiego 2
105 Szpital Wojskowy

68/ 470 78 47
(detoksykacja)

Nowy Dworek 46 –
Gmina Świebodzin
Ośrodek dla Osób
Uzależnionych

68/ 381 10 91
(leczenie,
rehabilitacja)

NZO „Horyzont Bis”
Ul. Grobla 29, 66-600
Krosno Odrzańskie

68/ 383 55 00
693 884 370
(terapia)

Strychy – Katolicki
Ośrodek Terapii i
Wychowania Młodzieży
ANASTASIS

95/ 749 30 73
663 797 224
(terapia i
rehabilitacja)

Informator Miejski



**Informator zawiera
dane dotyczące placówek
i instytucji udzielających
pomocy w zakresie
rozwiązywania problemów
uzależnień i przemocy
na terenie miasta
Nowa Sól i woj. lubuskiego**

Tel. 68/ 459 03 05

profilaktyka@nowasol.pl



Profilaktyka Nowa Sól

Gdzie szukać pomocy?

*Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Nowej Soli, *pok. 118*
Ul. Piłsudskiego 12 tel. **68/ 459 03 05**

Każdy **czwartek** w godz. **16⁰⁰ - 18⁰⁰**
dyżur w Punkcie Konsultacyjnym przy
ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie*

w Nowej Soli, *liniawsparcia@nowasol.pl*

Ul. Jaracza 1 tel. **68/ 459 03 90**
czynny **od poniedziałku do piątku**
w godz. 15.00-18.00

W punkcie prowadzone są m.in.:

- ▶ wsparcie psychologiczne dot. przemocy wtorek **15⁰⁰-18⁰⁰**
- ▶ porady prawne i mediacje rodzinne piątek **14⁰⁰-17⁰⁰**
- ▶ porady psychologiczne dla dzieci i rodziców piątek **16⁰⁰-18⁰⁰**
- ▶ konsultacje socjalne poniedziałek, wtorek, środa, czwartek **16⁰⁰-18⁰⁰**

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii*

w Nowej Soli
Ul. Jaracza 1 tel. **68/ 459 03 90**
czynny: poniedziałek **16⁰⁰- 18⁰⁰**
środa **16³⁰- 18³⁰**

Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin*
w Nowej Soli,
Ul. Drzymały 4 tel. **530 577 060**
poniedziałek i środa w godz. **17⁰⁰-19⁰⁰**

Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej Relacja* w Nowej Soli
ul. Wojska Polskiego 37
Rejestracja tel. **669 132 411**

♦ terapia dla osób uzależnionych od alkoholu oraz pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla osób dorosłych.

Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży* w Nowej Soli ul. Kupiecka 17
Rejestracja tel. **669 132 411**

♦ pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży.

Fundacja Na Rzecz Rodziny i Rozwoju Osobistego* w Nowej Soli

Ul. Traugutta 12B/ 21 tel. **501 232 578**
668 106 976

♦ warsztaty dla dzieci i młodzieży, indywidualne poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne, warsztaty dla rodziców.

Stowarzyszenie Monar* w Nowej Soli,
ul. Sienkiewicza 37 tel. **793 835 011**

♦ terapia dla osób uzależnionych, poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz poradnictwo dot. uzależnień behawioralnych.

Stowarzyszenie Relacja*
w Nowej Soli ul. Kościuszki 24E
tel. **506 804 548**

- ♦ **terapia grupowa** dla osób uzależnionych od alkoholu: **wtorek i czwartek 17.30 – 19.30**
- ♦ **terapia indywidualna** dla osób z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- ♦ **warsztaty edukacyjne** oraz programy profilaktyczne dla młodzieży,
- ♦ **terapia indywidualna i grupowa** dla Dorosłych Dzieci Alkoholików i osób współuzależnionych,
- ♦ **poradnictwo** dla osób uzależnionych i ich rodzin, terapia dla rodzin i par.

PsychoCentrum Gabinet psychologiczny i pracownia psychotechniczna* w Nowej Soli
ul. Wrocławska 2 tel. 790 470 504
790 470 505

♦ konsultacje psychologiczne dla osób z zachowaniami samobójczymi i ich rodzin
Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
w Nowej Soli
Ul. Staszica 1D tel. 68/ 506 63 24

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Nowej Soli,
ul. Staszica 1D tel. 68/ 506 63 00

Komenda Powiatowa Policji w Nowej Soli
Ul. Północna 2 tel. 68/ 476 31 11

Komenda Straży Miejskiej w Nowej Soli
ul. Towarowa 2 tel. 68/ 475 77 80

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na rzecz Trzeźwości w Polsce - klub Ogniwo tel. 507 057 931
w Nowej Soli ul. Kościuszki 33
wt, czw, sobota i niedziela 18⁰⁰-21⁰⁰

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Odrodzenie” w Nowej Soli
ul. Drzymały 4 tel. 600 232 953
pn i śr **17⁰⁰-20⁰⁰** pt **18⁰⁰-21⁰⁰**

♦ **Grupa wsparcia NA (anonimowych narkomanów)** w każdą **środę o godz. 19⁰⁰**

Telefony Zaufania

- 801 199 990** – Telefon Zaufania Narkomania.
- 801 889 880** – Telefon Zaufania Uzależnienia behawioralne.
- 801 14 00 68** – Pomarańczowa Linia dla rodziców pijących dzieci.
- 800 12 00 02** – Ogólnopolskie Pogotowie Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.
- 800 70 22 22** - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu emocjonalne
- 116 111** - Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży.