LISTOPAD

MIESIĄCEM ŚWIADOMOŚCI MĘSKICH NOWOTWORÓW



POWIAT NOWOSOLSKI

POWIAT NOWOSOLSKI WŁĄCZA SIĘ DO GLOBALNEJ AKCJI MOVEMBER 2026

NIE CZEKAJ NA OBJAWY!

NOWOTWORY WYKRYTE WE WCZESNYM STADIUM SĄ W NIEMAL W 100% ULECZALNE.
BADANIE TRWA TYLKO KILKA MINUT, JEST NIEINWAZYJNE I BEZBOLESNE,
A MOŻE URATOWAĆ TWOJE ŻYCIE!

NA MIEJSCU NAUCZYSZ SIĘ TAKŻE POPRAWNEGO SAMOBADANIA
NA SPECJALNYCH FANTOMACH EDUKACYJNYCH.

ZAPUŚĆ WĄSY, ZRZUĆ STRACH.
ZRÓB BADANIA PROFILAKTYCZNE!
ZA DARMO I BEZ ZAPISÓW!

28 LISTOPADA 2026 (SOBOTA) GODZ. 10:00 – 18:00
ZIELONA GÓRA, C.H. FOCUS MALL (UL. WROCŁAWSKA 17)

Podczas akcji Movember realizowane będą dwa kluczowe, bezpłatne badania przesiewowe. Są one dostosowane do grup wiekowych najbardziej narażonych na konkretne rodzaje nowotworów:

1. USG jąder (Mężczyźni w wieku 18–40 lat)

Cel: Wczesne wykrywanie raka jądra, który jest najczęstszym nowotworem złośliwym u młodych mężczyzn.
Jak wygląda badanie? Jest całkowicie bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz nakłada na jądra specjalny żel i przykłada sondę USG, oceniając strukturę tkanek.

Czas trwania i wynik: Badanie trwa zaledwie 2-3 minuty, a wynik z dokładnym omówieniem otrzymuje się od razu do ręki.

Przygotowanie: Nie są wymagane żadne wcześniejsze przygotowania, konieczne jest jedynie zachowanie podstawowej higieny osobistej.

2. Test PSA z krwi (Mężczyźni powyżej 40. roku życia)

Cel: Przesiewowa ocena stanu prostaty (gruczołu krokowego) w kierunku jej przerostu lub raka.
Jak wygląda badanie? Polega na pobraniu jednej kropli krwi z palca (jak przy mierzeniu poziomu cukru), a nie z żyły łokciowej.
Czas trwania i wynik: Samo nakłucie trwa sekundę, a wynik analizowany przez aparat laboratoryjny na miejscu jest gotowy w maksymalnie 10 minut.

Przygotowanie: Nie trzeba być na czczo. Istnieją jednak ważne zalecenia: na 24 godziny przed badaniem nie należy pić alkoholu, a także warto unikać intensywnego wysiłku fizycznego (np. długiej jazdy na rowerze) oraz współżycia, gdyż może to sztucznie podnieść poziom PSA.